



Lezioni di **PRIMO SOCCORSO**

**Decreto legislativo n. 81 del 9 aprile 2008
pubblicato sulla G.U. n. 101 -**

Supplemento Ordinario - del 30 aprile 2008

Dott. Giovanni Guastella

Formatore Istruttore P.S.T.I.

Istruttore Regionale B.L.S.D.

Istruttore P.B.L.S.D. e M.D.V.A.E.P

Istruttore Nazionale Protezione civile

Coordinatore Nazionale Settore Emergenza

Monitore

Disaster Manager



INFIERMIERE AREA CRITICA

Fax 049 775910

Cell +39 347 77 40 76 2

guastella@formatori.veneto.it

Corso di
PRIMO SOCCORSO
NEI LUOGHI DÌ LAVORO

Secondo Il Programma Previsto

Dal D.M. 388/2003

APPARATO Cardio Cricolatorio



Dr. G. Guastella

Disaster Manager

Infermiere di Area Critica

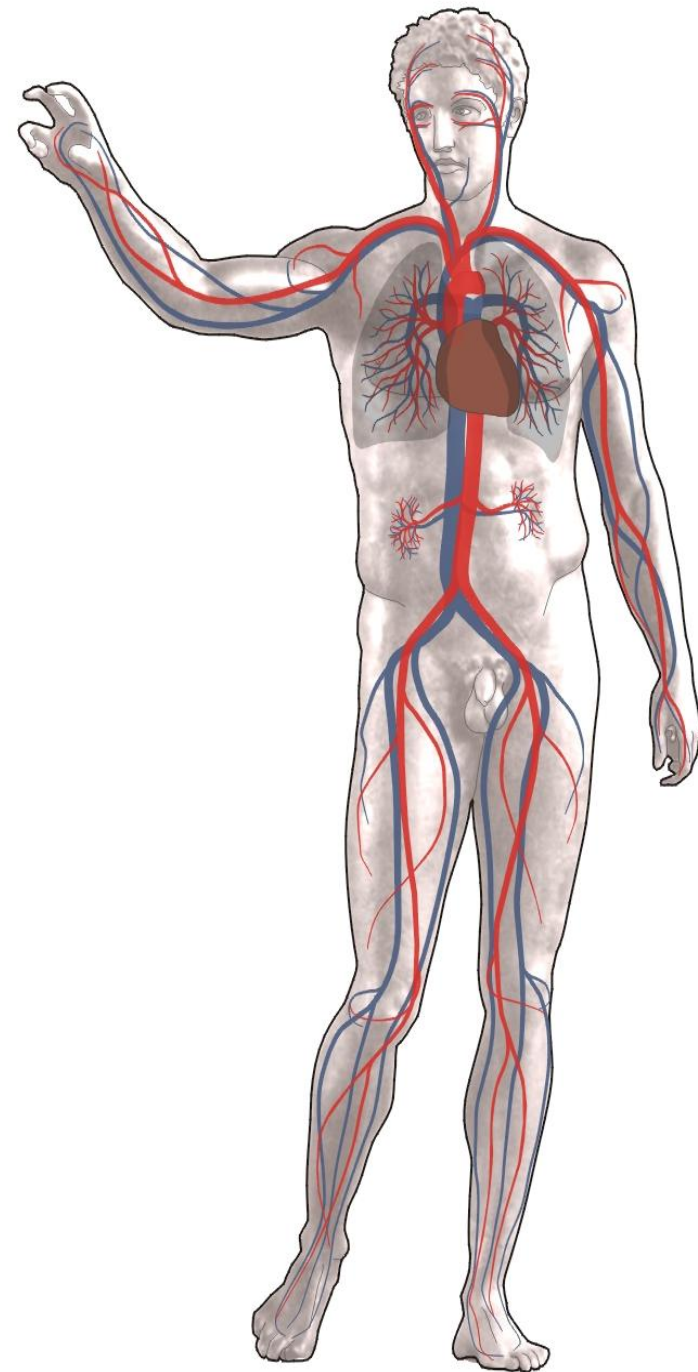
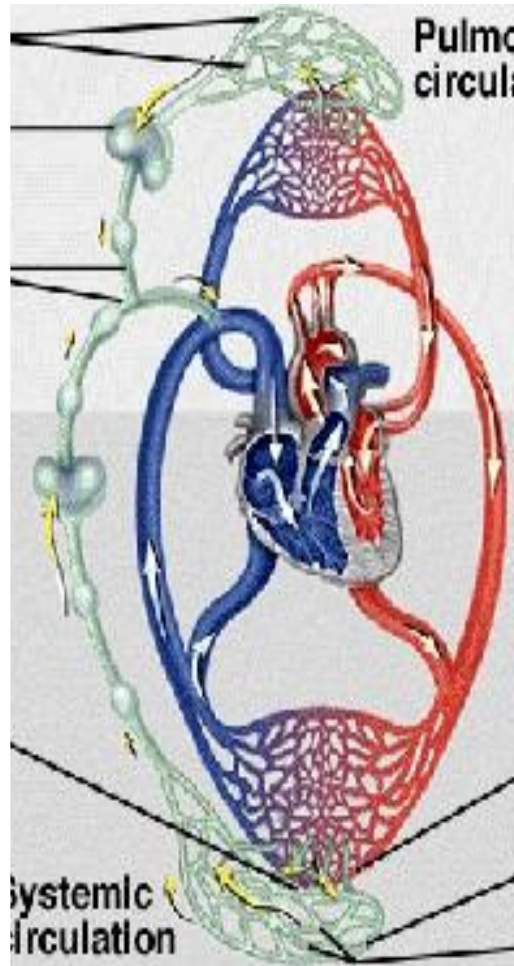
Coordinatore Funzioni Specialistiche e Gestione del Coordinamento
nelle Professioni Socio Sanitarie

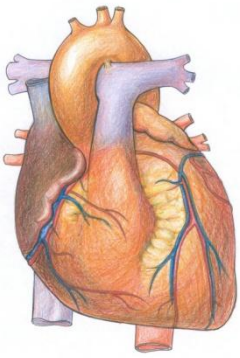
Infermiere del Centro Coordinamento Trapianti di Organi e Tessuti
ULSS 17 – Regione Veneto

Formatore Medical Emergency Team et al
Istruttore PBLSD&MDVAPED - BLS

Apparato Circolatorio

- Cuore
- Arterie
- Vene
- Capilari
- Sistema Linfatico

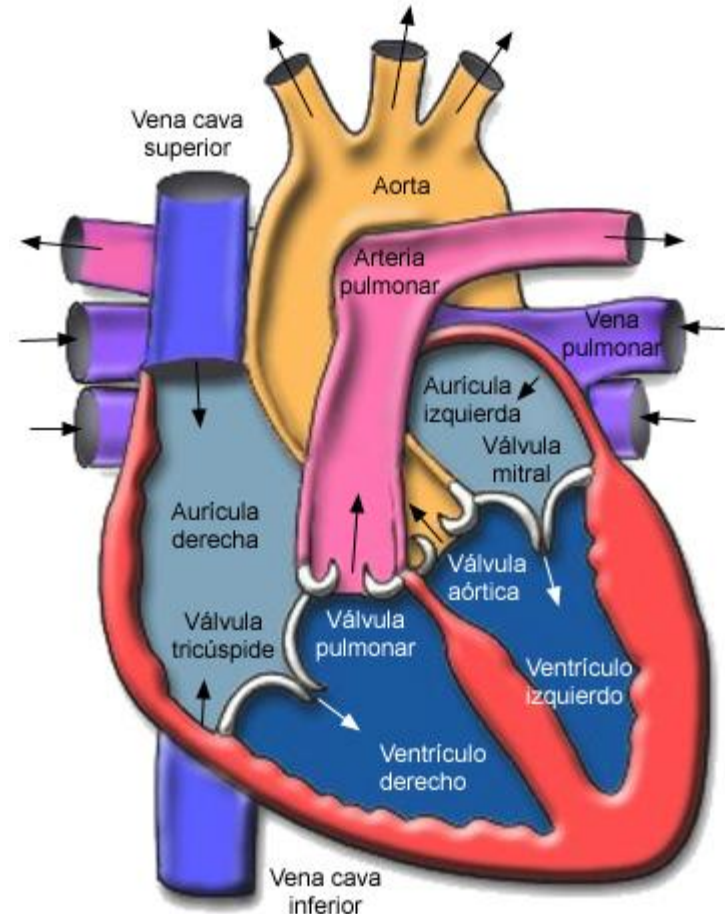


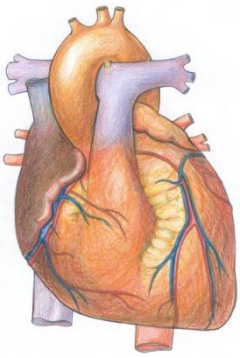


IL Cuore



- Il **cuore** è un organo cavo di natura muscolare, localizzato nella cavità toracica in una zona centrale chiamata mediastino.
- Le sue dimensioni sono simili a quelle del pugno di un uomo;
- il suo peso, in un individuo adulto, si aggira intorno ai 250-300 grammi.
- Il cuore è rivestito esteriormente da una membrana sierosa, chiamata pericardio, che lo fissa inferiormente al centro frenico del diaframma e lo avvolge, isolandolo e proteggendolo dagli organi vicini.

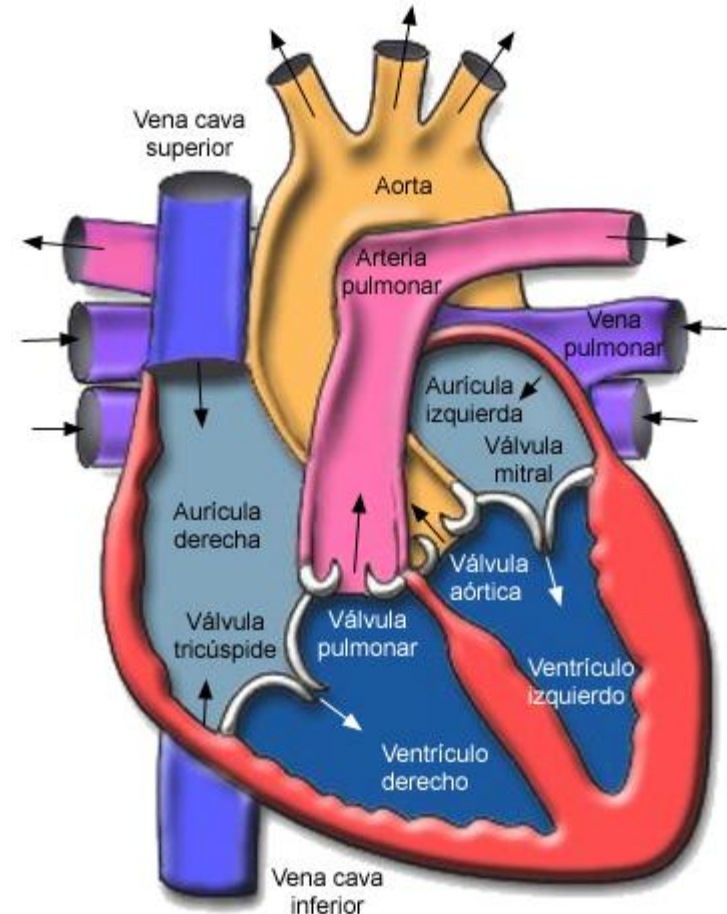


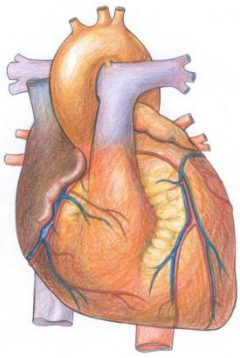


IL Cuore

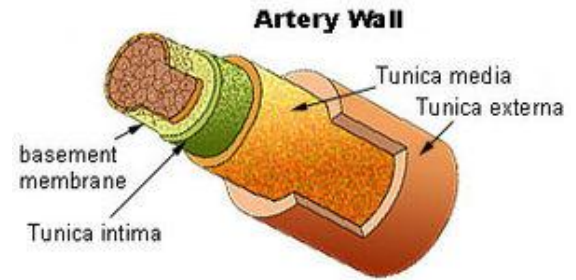


- **Le arterie coronarie** costituiscono un sistema in grado di assicurare un apporto costante di ossigeno e nutrienti al muscolo cardiaco.
- Questo sistema di vasi, origina da due arterie, le coronarie di destra e di sinistra che si diramano in una sorta di rete dalle ramificazioni sempre più sottili.

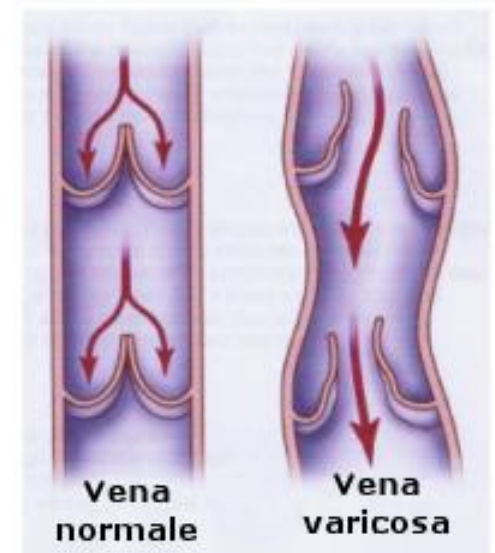
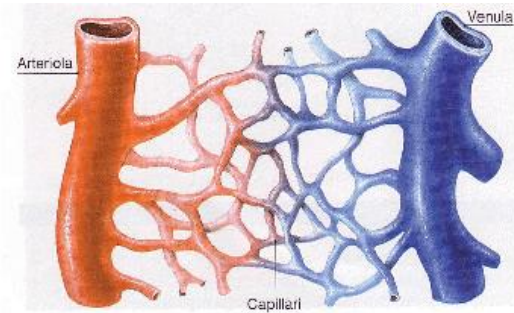




Vasi Sanguigni



- **LE ARTERIE** sono canali membranosi circolari, adibiti al trasporto di sangue ricco di O_2 dal cuore verso tutti i tessuti dell'organismo;
- **LE VENE** sono canali membranosi circolari, adibiti al trasporto di sangue ricco di CO_2 dai tessuti verso il cuore;
- **I CAPILLARI**: consente loro di effettuare gli scambi gassosi e di nutrienti tra il sangue e i tessuti.



La Pressione Arteriosa



È quella forza con cui il sangue viene spinto attraverso i vasi. La fase in cui il cuore si contrae spingendo il sangue all'interno dei vasi, viene denominata **Sistole**.

La pressione generata in questo momento, viene pertanto definita: **Pressione Arteriosa Sistolica**

Durante la fase successiva il ventricolo sinistro si "rilassa" e si riempie di sangue: questa fase è chiamata **Diastole**. Mancando la spinta del sangue che proviene dal ventricolo sinistro, la pressione arteriosa si riduce: questo valore viene definito: **Pressione Arteriosa Diastolica**.

La Pressione Arteriosa

È quella forza con cui il sangue viene spinto attraverso i vasi.

	Ottimale	Normale	Normale-alta	Ipertensione di Grado 1 (lieve)	Sottogruppo borderline	Ipertensione di Grado 2 (moderata)	Ipertensione di Grado 3 (grave)	Ipertensione sistolica isolata	Sottogruppo borderline
Sistolica (mmHg)	< 120	< 130	130-139	140-159	140-149	160-179	> 180	> 140	140-149
Diastolica (mmHg)	< 80	< 85	85-89	90-99	90-94	100-109	> 110	< 90	< 90

La Frequenza Cardiaca

Battito Cardiaco

- Il **Battito cardiaco** è una delle funzioni più tipiche del **cuore**, praticamente è la capacità di contrarsi ritmicamente ad una certa frequenza al minuto: **Battiti Al Minuto**

I valori della Frequenza Cardiaca nell'adulto sono:

Definizione	Battiti Al Minuto
BRADICARDICO	< 60
NORMALE	60 - 100
TACHICARDICO	>100

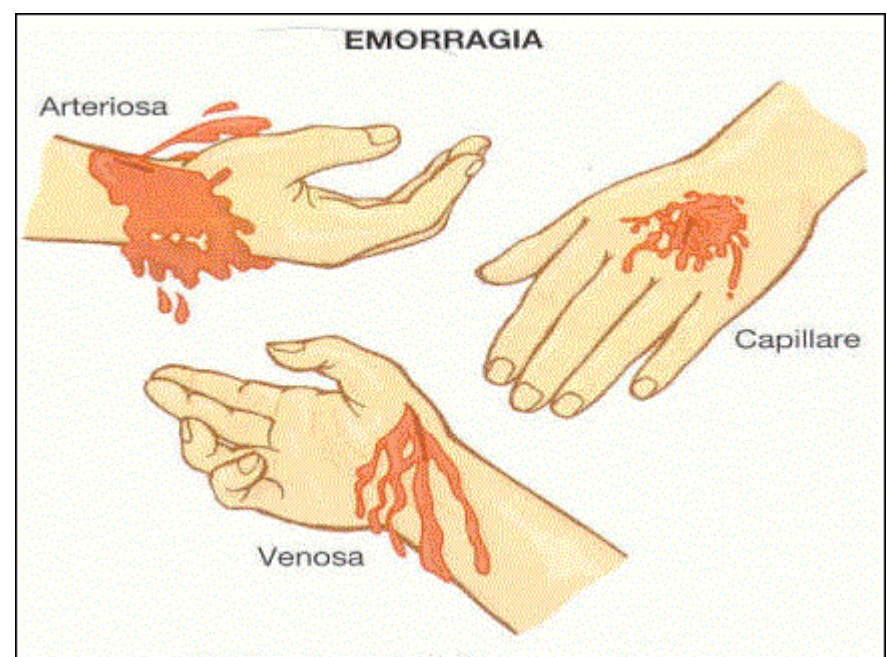
domande



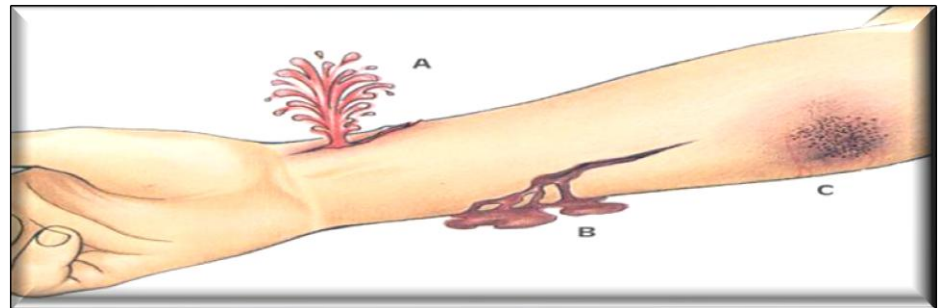
dreamstime.com

Emorragia

È la fuoriuscita *di* sangue dovuta alla rottura *di* un vaso sanguigno

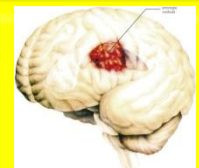


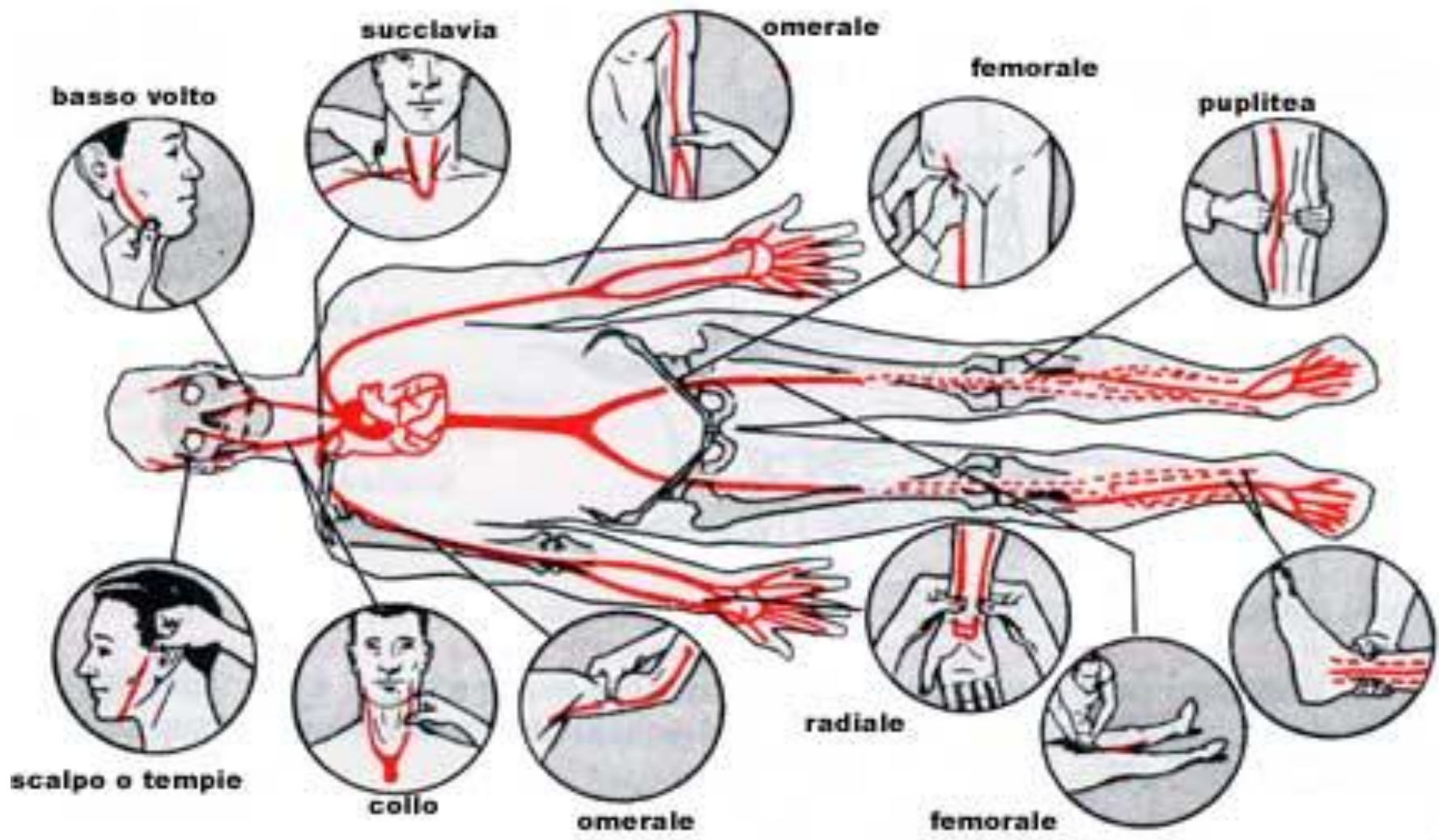
Emorragia Arteriosa
Venosa
Capillare



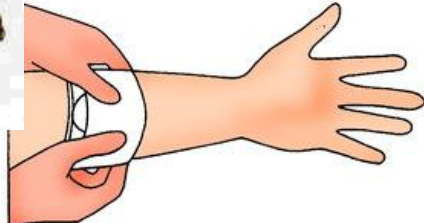
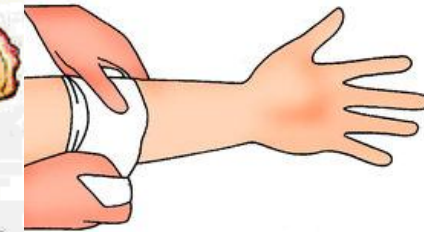
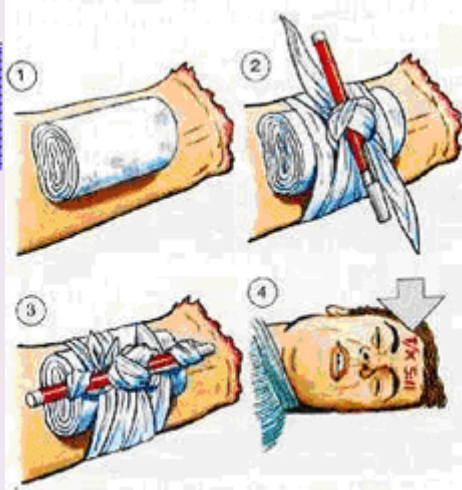
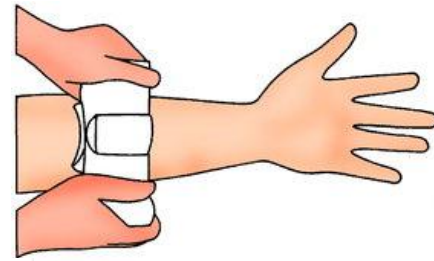
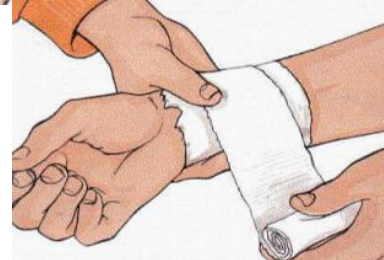
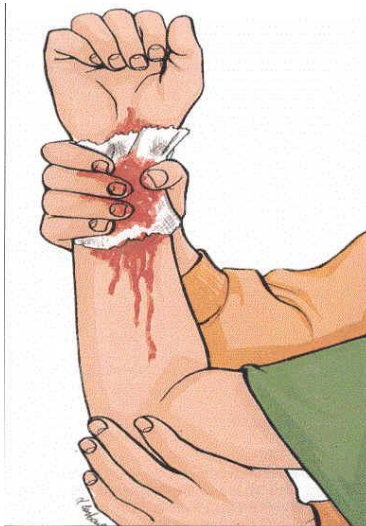
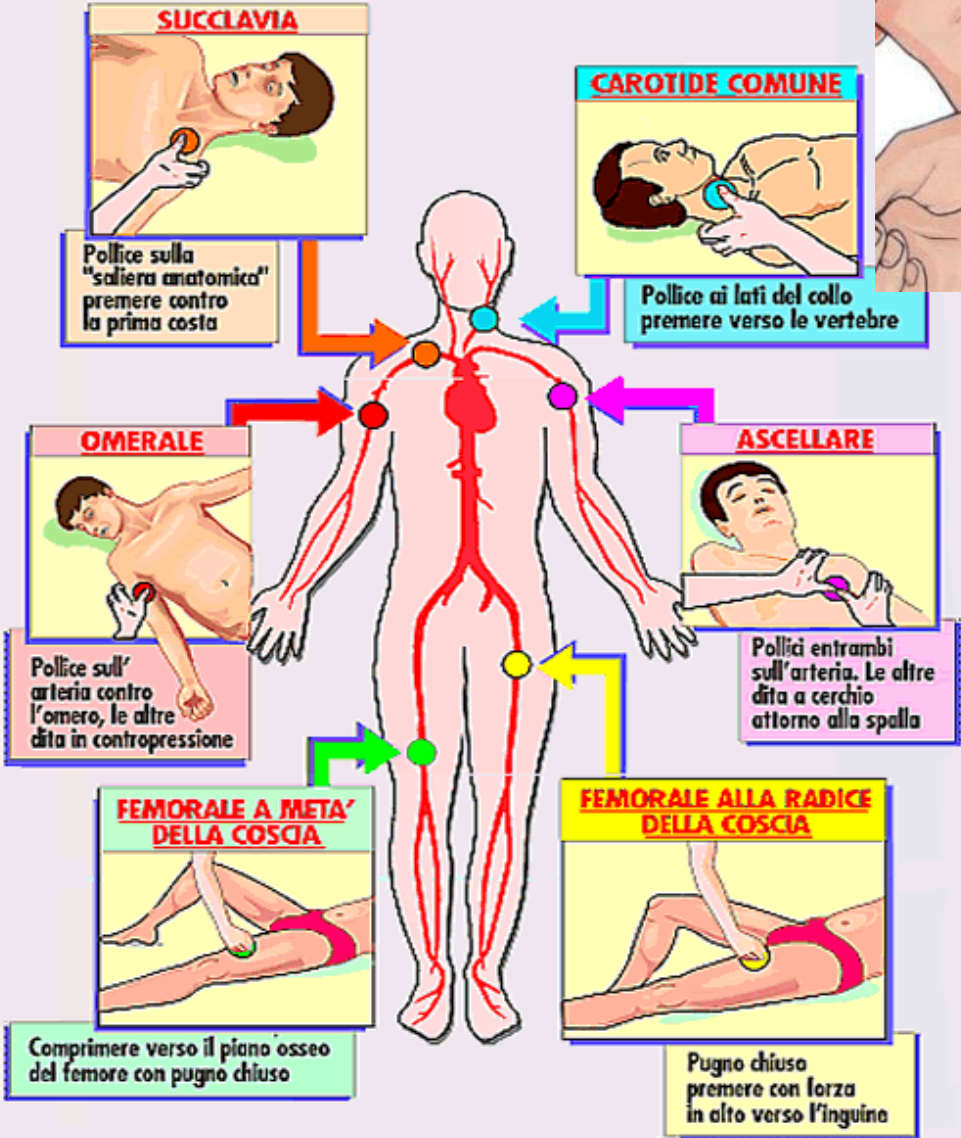
Interna
Esterna
Esteriorizzante

=> Cerebrale
=> ferita
=> Vomito emorragico



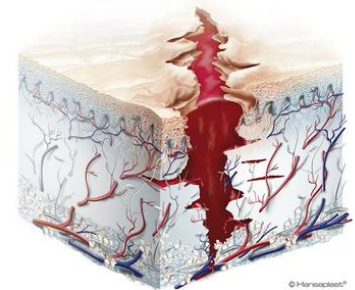
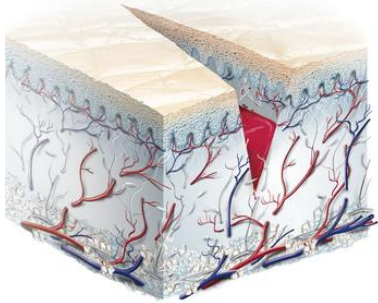
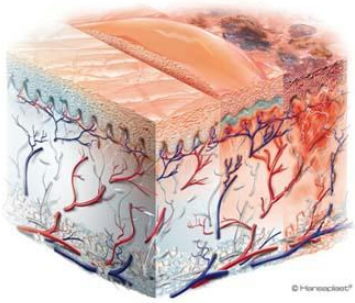


Punti di Compressione

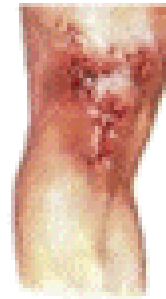


FERITE

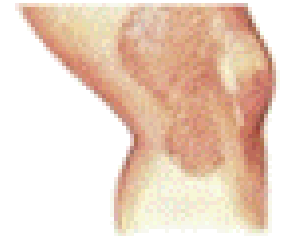
Sono lesioni traumatiche caratterizzate dalla perdita dell'integrità (*lesione di continuità*) di cute o mucose.



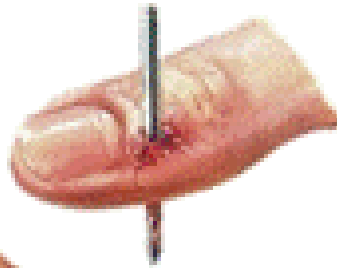
Fente lacere



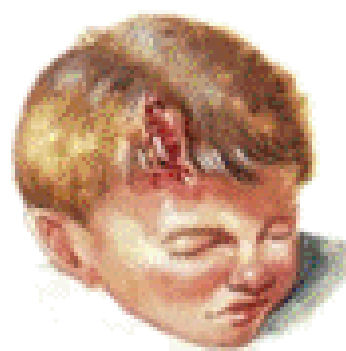
Abrasioni



Ferita da arma da fuoco



Ferita da punta



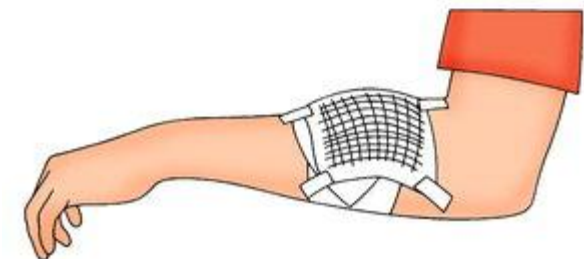
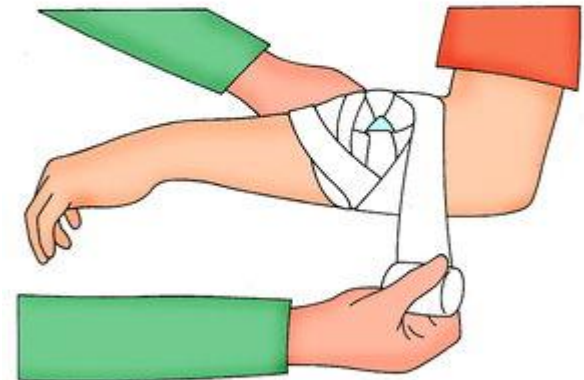
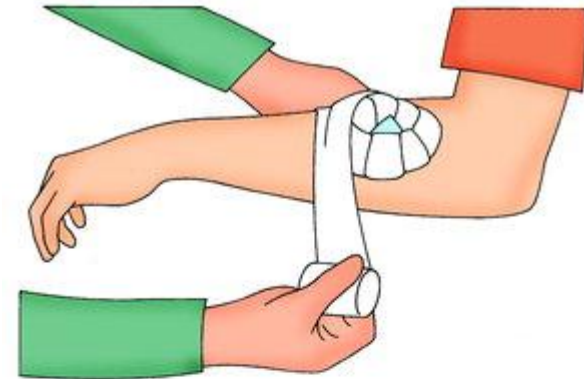
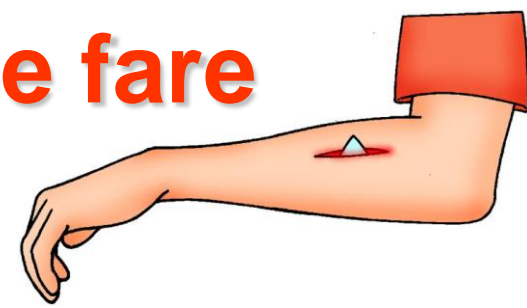
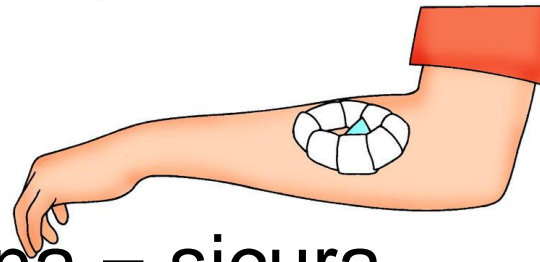
Avulsioni





Ferita complessa - Che fare

- Indossare DPI
- Controllare la Scena = sicura,
- Controllare la Coscienza
- Scoprire la ferita
- Fermare l'emorragia
- Lavare con H₂O₂ o acqua corrente
- Disinfettare e coprire la ferita
- se ci sono corpi estranei non rimuoverli,
- Chiamare il 1.1.8.





Ferita semplice - Che fare

Innanzitutto: Assicurarsi D'indossare **Guanti Di Protezione**

Esposizione: scoprire subito la ferita,

Pulizia: lavarla con acqua corrente, Usare Acqua Ossigenata per rimuovere impurità presenti, Corpi estranei di grandi dimensioni non devono essere asportati per il pericolo di emorragie,

Rimuovere con una pinzetta eventuali frammenti incuneati nei tessuti

Disinfezione: disinfettare soltanto con soluzione antisettica

Non usare – per gli inconvenienti che determinano - ovatta, alcol, polvere antibiotica;

Medicazione: coprire la ferita con garze sterili o altro materiale sterile per:

- **Prevenire un'infezione**
- **Arrestare l'emorragia**

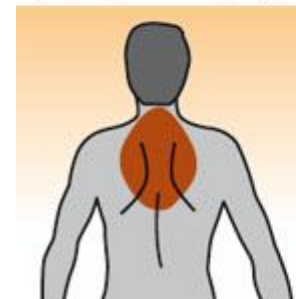
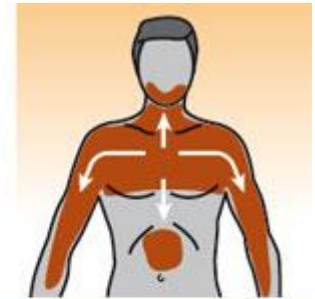
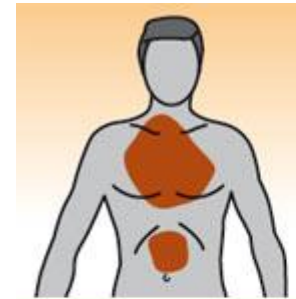
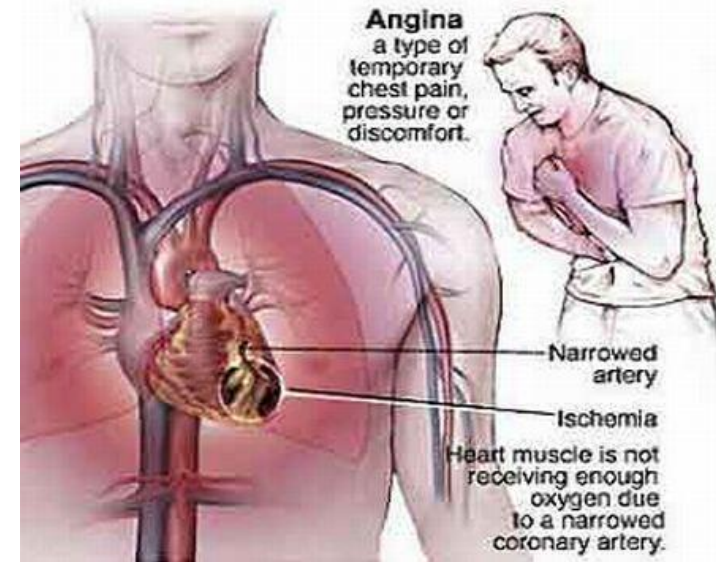
Fasciare Con Bende Per Tenere A Posto La Medicazione

IL Dolore Toracico

Di norma quando ci si sente un dolore toracico, la cosa migliore da farlo sedere e invitarlo a respirare profondamente

Calmarlo e invitarlo a emettere qualche colpo di tosse.

In questi casi è sempre bene non sdraiarsi mai perché è possibile respirare peggio stando distesi.

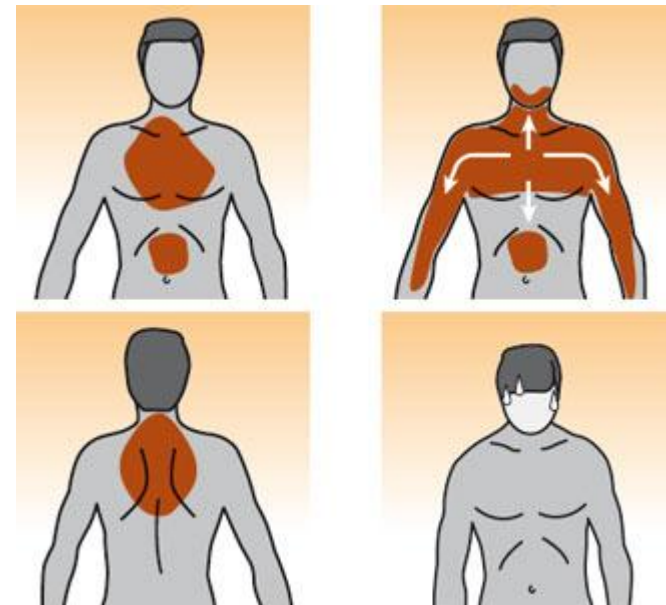
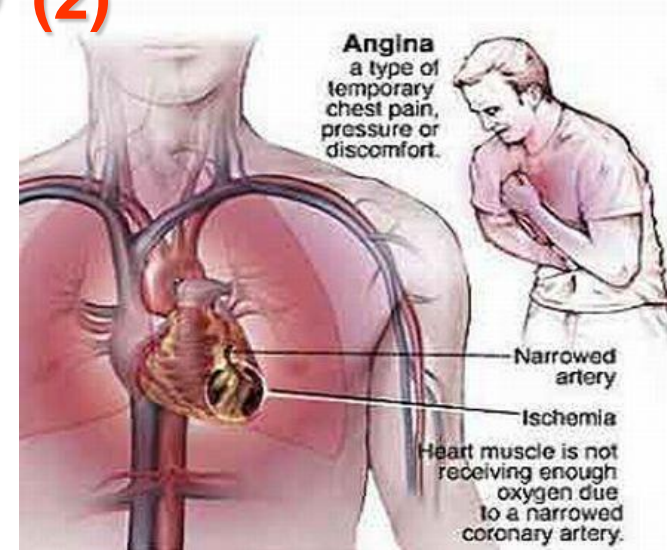




IL Dolore Toracico (2)

- Chiedere la tipologia del dolore avvertito: a punta di spillo oppure dolore sordo,
- Da quanto tempo è insorto,
- Misurare Parametri Vitali FC, FR, PA e A.M.P.L.E., Raccolta dati anagrafici, recapito telefonico ... segnare tutto su un foglio da consegnare all'arrivo dei soccorsi avanzati

Avvisare 1.1.8.



Domande?

